

МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР „АЛЕКСИЕВ И СИН“



ALEXIEV & SON

Център по неврология и
неврореабилитация



ГРУПА ЗА ПОДКРЕПА И СЕБЕРАЗВИТИЕ ЗА ХОРА С ЕПИЛЕПСИЯ



КЪДЕ ДА НИ НАМЕРИТЕ?

гр. София
ул. „Райко Алексиев“ №26А



ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ:

<https://www.alexmed.eu/>



ЗА ВОДЕЩИТЕ



Маринела Протич
– психолог и
семеен

психотерапевт

Работи терапевтично
със семейства,
гвойки и индивиди,
като акцентира
върху спецификите

на родителската и партньорската роля.
Има опит и със семейства с хронична
болест.



Нели Цветкова –
психолог и семеен
консултант

Консултира
предимно млади
хора и техните
семейства. Има
дългогодишен опит
във водене на

групи за подкрепа на личностното
развитие както за младежи, така и за
възрастни.

**Професионалният им подход е базиран
на системната терапия, която акцентира
важността на взаимоотношенията на
човека в неговата социална среда.**

КАК ДА СЕ ВКЛЮЧИТЕ?

- Заявете своя интерес на рецепция,
като оставите данни за контакт.
- Водещ на групата ще се свърже с
Вас и ще може да обсъдите
въпросите си и да уточните
удобен ден и час за интервю.
- Встъпителното интервю служи за
оценка на Вашите потребности и
е задължителен елемент от
груповата терапия.
- След първоначалната среща, нашите
водещи ще Ви насочат към
най-подходящата за вас група.



ЗА ЗАПИСВАНЕ:

+359 (0) 876 343 032
+359 (0) 876 343 037

В Медицински център „Алексиев и син“ предлагаме комплексна грижа, обединяваща медицинска и психологическа помощ. Отдаваме специално внимание на връзката между психика и физика, тъй като знаем, че подобряването на емоционалното състояние и взаимоотношенията на пациента и близките му е предпоставка за по-добро здраве.

○ Психологическите ни услуги включват:

- Индивидуални психотерапевтични консултации и диагностика
- Семейна терапия
- Групи за подкрепа и личностово развитие



Ние в Медицински център "Алексиев и син" имаме богат клиничен опит с епилепсия и разбираме, че пациентите ни може да се нуждаят от психотерапевтична подкрепа в това сложно заболяване. Тази допълнителна подкрепа дава възможност на хората да развият стратегии за справяне с ежедневните предизвикателства и да подобрят взаимоотношенията в семейството и с близките.

○ **Групите за подкрепа и себеразвитие за хора с епилепсия са подходящи за Вас, ако искате да:**

- Разчупите стигмата около епилепсията
- Научите повече за себе си и да повишите самочувствието си
- Подобрите уменията си за общуване
- Намерите нови начини за справяне със стреса и трудностите
- Подобрите качеството си на живот

Ползи от участие в група

Работата в група е възможност за пациентите да получават подкрепа както от професионалисти с опит в областта, така и от други хора, които имат подобни преживявания и могат да споделят личен опит и гледна точка. Психотерапевтичните групи са доказано един от най-ефективните начини за подобряване на качеството на живот на хора с неврологични състояния по не-медикаментозен път.



КАКВО СПОДЕЛЯТ ПРЕДИШНИ УЧАСТНИЦИ?

“Накрая открих много отговори за себе си, включително благодарение на вас. Имам много храна за размисъл.”

“Чувствам се по-свободна и уверена. Готова съм да поема по своя път.”



“От 18-годишна пия лекарства. Бях толкова млада, а се чувствах ограничена, трябваше постоянно да се съобразявам. Отне ми много време да приема, че болестта ще е част от моя живот, но вече знам, че тя не е всичко.”